



IRENE CADAMURO

FISIOTERAPISTA
10.03.1991

CONTATTI

+39 3474615075

31033, Castelfranco Veneto (TV), Via Piave 40

irene.cadamuro@gmail.com

irene.cadamuro@pec.tsrp-pstrp.org

N°329 dell'albo dei Fisioterapisti presso ordine

TSRM PSTRP BL-TV-VI

CHI SONO

Laureata nel 2013 presso l'Università di Padova con votazione 110/110, proseguo gli studi specializzandomi nella terapia manuale. Approfondisco il distretto spalla studiando presso il Prof. Inglese. Nel 2017 faccio seguire un percorso biennale di formazione in Terapia Manuale Osteopatica diretto dall'Istituto Italiano di Terapia Manuale IITM School con sede a Bologna e successivamente approfondisco il Mulligan Concept alla base delle MWM (mobilizzazioni con movimento). Attualmente sto portando a termine la formazione S.T.E.P., un percorso di 6 seminari sulla progressione scientifica dell'esercizio terapeutico promosso da "Ola Grimsby Institute" (USA), nonché il corso di Riabilitazione Attiva promosso da Fisiosciences con focus su analisi, pianificazione, goal setting e pratica terapeutica nel paziente muscoloscheletrico e sportivo.

Dal 2014 lavoro presso il "Centro Medico di Fisioterapia" di Castelfranco Veneto (TV), occupandomi principalmente di riabilitazione ortopedica e muscoloscheletrica, gestendo pazienti post-chirurgici / post-traumatici e non attraverso progetti terapeutici individualizzati e mirati all'ottenimento di obiettivi riabilitativi condivisi con paziente ed equipe.

Futuri ambiti di aggiornamento per interesse professionale saranno la riabilitazione in acqua e la terapia manuale fasciale.

FORMAZIONE E ISTRUZIONE

2013 Laurea in Fisioterapia

Università di Padova

Voto:110/110

Tesi sperimentale-retrospettiva (finalista al Convegno Miglior Tesi 2015): Prognosi e trattamento riabilitativo nel danno cerebrale acquisito in età evolutiva: quali sono gli indicatori più importanti?

2010 Diploma di Liceo Scientifico

Liceo Scientifico Leonardo Da Vinci (Treviso)

PRINCIPALI CORSI DI AGGIORNAMENTO

In corso

- Corso **S.T.E.P. Scientific Therapeutic Exercise Progression**

Conclusi

- Corso **Riabilitazione Attiva a 360°** (tre seminari):
 1. Analisi, pianificazione e goal setting in riabilitazione attiva, arto superiore ed inferiore per sportivi e non sportivi
 2. Prestazione sportiva, ottimizzare e mantenere
 3. Scienza e pratica dell'esercizio terapeutico nel paziente muscoloscheletrico e sportivo
- Corso **Mulligan Concept**
- Formazione biennale in **Terapia Manuale Osteopatica (IITM)**
- Corso **"La spalla, valutazione e trattamento delle patologie ortopediche"** del docente F. Inglese
- Corso **"Terapia manuale delle patologie del rachide cervicale"**

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Gennaio 2023 ad ora **Fisioterapista presso Cittadella Woman S.S.D. calcio serie B femminile**

Gennaio 2023 ad ora **Fisioterapista presso Fisiohome**

2014 ad oggi **Fisioterapista presso Centro Medico di Fisioterapia SRL**

Maggio2014-
Dicembre 2014 **Fisioterapista presso Casa di Riposo S. Maria de Zairo**

COMPETENZE PROFESSIONALI

- Nella pratica clinica gestisco i percorsi riabilitativi attraverso **valutazione ed applicazione di tecniche di terapia manuale. Il ragionamento clinico e l'applicazione dei concetti alla base di metodiche studiate quali lo S.T.E.P.- Scientific Therapeutic Exercise Progression** mi permettono di associare l'**esercizio terapeutico in dosaggi e progressioni validate e funzionali** al rinforzo e riequilibrio muscolare, nonché al miglioramento coordinativo e propriocettivo con o senza attrezzatura specifica.
- La gestione dell'avviamento e **sviluppo**, presso il Centro Medico di Fisioterapia, **di un settore dedicato alle fasi avanzate del recupero** del paziente sportivo e l'attinente formazione, hanno permesso di progredire nel mio interesse e conoscenza in questo specifico ambito.
- Utilizzo **terapie fisiche** quali **Hilterapia** (corso avanzato ASA Laser 2015), Tecarterapia ed **onde d'urto** radiali come ausilio nel percorso riabilitativo del paziente (corso Shock Wave Academy, 2022).
- Nella pratica quotidiana mi interfaccio attivamente con figure professionali quali medici fisiatra, ortopedici e medici dello sport.
- Ritengo **la competenza e l'efficacia comunicativa** avere un ruolo fondamentale nel raggiungimento degli obiettivi riabilitativi e nella gestione efficace del **team professionale**.
- Per la pratica clinica mi servo di **evidenze aggiornate** provenienti da database quali PubMed e PEDro.
- Alti ambiti in cui ho avuto la possibilità di lavorare comprendono:
 1. **Riabilitazione neurologica** intensiva ed estensiva
 2. **Pilates riabilitativo** con progetto individualizzato
 3. **Terapie fisiche** con Apparecchiature Elettromedicali

ALTRE COMPETENZE

- Qualifica di istruttore di nuoto presso Federazione Italiana Nuoto
- Qualifica di assistente bagnanti presso Federazione Italiana Nuoto